С 6 по 20 апреля в образовательных организациях Артинского ГО традиционно проводятся мероприятия в рамках Всемирного дня здоровья. Тема 2017 года «Депрессия: давай поговорим».

Наиболее интересные и познавательные мероприятия прошли в МАДОУ «Детский сад «Капелька» с 7 по 13 апреля, 181 воспитанник стал участником спортивно-развлекательного мероприятия «Веселые старты» на тему: «Нам с улыбкой веселей». Мероприятие проходило в каждой группе отдельно. В физкультурном зале детского сада кукла Веселина предлагала детям познакомиться, поздороваться, улыбнуться друг другу. Дети были участниками веселых конкурсов: «Кто громче смеется, тот и смешнее», эстафеты: «Большая нога», «Кенгуру», «Бегемотики», «Кот Базилио и Лиса Алиса», отвечали на вопросы-загадки с подвохом. Также играли и танцевали. От проведенного мероприятия детвора получила удовольствие и заряд бодрости.

В МКОУ «Малокарзинская ООШ» 30 учащихся стали участниками бесед по данной тематике, в ходе которых ознакомились с понятием «депрессия», рассмотрели обстоятельства, при которых возникает это состояние, обсудили способы, помогающие бороться с депрессивным состоянием. С помощью педагога разобрали разные ситуации возникновения причин плохого настроения, одного из путей к депрессии. Проведённая рефлексия показала, что учащиеся считают тему важной, выяснили для себя некоторые новые факты (о последствиях депрессии, о способах преодоления состояний уныния и депрессии, предложили свои варианты: научится чему-то новому, завести домашнего питомца).

В МАОУ АГО «Артинская СОШ №1» 7 апреля 380 обучающихся стали участниками «живой» выставки и защиты коллажей под названием «От здорового питания к здоровому самочувствию». Ребята сделали вывод, что питаясь правильно, человек имеет хорошее настроение, самочувствие и успехи в учебе и спорте.

В МАОУ «Сажинская СОШ» 13 апреля 2017 г. 9 обучающихся и 7 педагогов школы участвовали в товарищеской встрече по волейболу. Болельщики активно поддерживали участников встречи.

В МКОУ «Березовская ООШ» 10 апреля для обучающихся 5 – 7 классов проведено спортивное мероприятие «Вперед к звездам: против депрессии!», приуроченное к Дню космонавтики. Основная идея - боремся с депрессией занятиями физкультурой. Все конкурсы были обозначены как «космические»: «Одень космический костюм», «Стартуем», «Стыковка кораблей», «Танец инопланетян», «Перейди в отсек», «Долетим до солнца», «Первая помощь», «В невесомости». Конкурсы вызывали восторг детей. Много веселья вызвали переодевание в «скафандры» и танец инопланетян. Атмосфера соревнований была радостная и непринужденная. Танцевальный конкурс не хотелось останавливать, т.к. он вызвал бурю эмоций участников. Победила дружба. Все были согласны и поздравили друг друга бурными аплодисментами, а депрессии сказали: «Нет!»

З. Пахомова, методист