



«А не бросаю играть, потому что, наверное, это образ жизни таков»

Хоть раз в жизни спортом начинал увлекаться каждый из нас. Одни - в школьные годы для интереса или за компанию с друзьями, другие - уже будучи вполне взрослыми в попытке вернуть былую форму или поддержать здоровье. Но, как правило, подобная любовь у большинства из нас длилась недолго. После окончания школы на спорт не оставалось времени: работа, домашние дела, семья. И единственным приемлемым видом спорта становится отдых у телевизора в горизонтальном положении. Но, к счастью, так бывает далеко не у всех. И среди нас встречаются люди увлеченные, спортивные, готовые пожертвовать любимым сериалом ради занятия в спортзале в компании таких же любителей спортивных игр. И пусть это не добавляет доход в семейный бюджет, но доставляет удовольствие, дарит здоровье и заряд бодрости.

Сегодня о своей спортивной жизни рассказывает Наталья Александровна Мангилева, ветеран спорта Артинского района. Она известна многим артинцам как игрок женской волейбольной команды поселка. Заниматься в волейбольной секции Наталья начала еще, будучи школьницей. Физкультура в то время была предметом популярным, да и

преподавала его Вера Моисеевна Самылова, любимая многими учениками. Наталья с удовольствием посещала все ее уроки, получая навыки игры в волейбол. Ей нравилась эта спортивная игра, и шестиклассницей Наташа пришла в волейбольную секцию, тогда еще даже не предполагая, насколько прочно войдет эта игра в ее дальнейшую жизнь. Тренировала их В.М. Самылова.

- Придя в волейбольную секцию Вы сразу увлеклись этим видом спорта?

- Я хотела научиться хорошо играть в волейбол. За счет своей упертости и трудолюбия у меня стало все неплохо получаться, я чувствовала поддержку тренера и всерьез заинтересовалась этим видом спорта. Волейбол увлек, и с восьмого класса я стала тренироваться со взрослой волейбольной командой в заводском спортзале, тренером которой была тоже Вера Моисеевна. Тогда за Арти играли Л.А. Купина, Т.А. Бусыгина, Т. Макаридина, Л.И. Рыбина, Н. Дмитриева и я. Волейбол – это командная игра, которая сплавляет игроков не только на площадке.

Мы были очень дружными, вместе праздновали дни рождения, отмечали все праздники, поддерживали друг друга, хвалили, давали советы, радовались победам. Наша команда объехала всю Свердловскую область, мы участвовали во многих соревнованиях по волейболу и всегда находились в тройке призеров, потому что были достаточно хорошо подготовлены, играли с удовольствием и азартом.

Но время шло, в команду стала приходить молодежь, поменялся тренер. Под руководством Г.М. Бузмакова играли С. Малышева, Л. Зырянова, Е. Голых, Н. Котлярова, С. Серебренникова, Г. Гердова, Г. Уткина, М. Лунина, Л.И. Рыбина.

Наталья Александровна продолжает:

- С обновленной командой мы были чемпионками области. Марина Лунина и я продолжаем и сейчас играть в волейбольной команде, но мы уже «на подхвате». Сегодня в Артинской команде молодежь, здесь занимаются уже наши дочери: Настя Лунина и Лиза (моя дочь). Тренер тоже молодой - Александр Шистеров. Они выступают в областных, окружных и районных соревнованиях, занимая призовые места.

- Что Вы думаете о волейболе как о виде спорта? Что он Вам дал?

- Этот вид спорта я считаю очень красивым, интеллигентным и интеллектуальным, хотя я не игрок заоблачных высот, но мне этот вид спорта нравится и бросать просто не хочется. Он дает хорошую эмоциональную разрядку после рабочего дня, уверенность в себе и, конечно, здоровье.

- Сейчас Вы увлеклись еще и настольным теннисом? Как произошло знакомство с этим видом спорта?

- Первый раз взяла ракетку в руки после сорока лет, встала у теннисного стола, попробовала отбить мяч, получилось, и понеслось... С удовольствием хожу на тренировки, просто машу ракеткой, не замечая времени, а когда получается, это удовольствие вдвойне. За Арти на соревнованиях по настольному теннису вместе со мной выступают А. Половников, С. Бусыгин, Е. Вохмякова, А. Михайлов, А. Геревич. Мы участвуем в областных сельских спартакиадах, часто ездим в Красноуфимск.

Я могу уже похвастаться своими успехами: всегда попадаю в тройку призеров, мое самое большое достижение – это пятое место из пятнадцати в областных соревнованиях. Вообще настольный теннис – это индивидуальная игра, требующая, кроме хорошей техники и мгновенной реакции, ещё и психологической устойчивости - этим меня он и привлекает. А не бросаю играть, потому что это образ жизни таков: семья, работа и обязательно спортзал. Я не представляю своей жизни без спорта.

Татьяна МИТЬКИНА