



Вероника Олеговна Целикова

Стоматолога бояться – век не улыбаться

Пройти огонь, воду и медные трубы – это про них

А вы боялись в детстве зубного врача? Когда сидишь в очереди, и от одного звука инструментов или запаха из кабинета появляются мурашки? Признаюсь, у меня такое было до шестого класса.

Я встретила с Вероникой Олеговной Целиковой, врачом-стоматологом общей практики и детским стоматологом Артинской стоматологии со стажем 11 лет, чтобы узнать больше об этой «пугающей детей» профессии и, может быть, развеять какие-нибудь мифы.

- У Вас в детстве был страх около зубных кабинетов? Почему выбор пал на эту профессию?

- Я не боялась находиться в стоматологии. Помню, как мне ставили анестезию, и я ждала в очереди на прием к Андрею Ивановичу Константинову. Иногда заходили на перерыв к родственнику, который работал в стоматологии. Я училась в школе №1, и нашей «классной мамой» была Валентина Алексеевна Шадрина, которая своим примером вдохновила выбрать профессию, где нужно общаться, контактировать с человеком. Осознанно решила стать врачом в 9 классе, да и среди родственников они есть: бабушка Александра Григорьевна Корелина, Заслуженный врач РФ, сестра Татьяна Олеговна Овчинникова (Целикова), тети Ольга Аркадьевна Мухина и Надежда Александровна Лахтина.

- Учеба в медицинском долгая и трудная, поступить достаточно сложно, а на бюджет - еще сложнее. Бюджетных мест очень мало. Раньше было иначе?

- Старшие классы я заканчивала в Екатеринбурге, поэтому была возможность посещать

довузовскую подготовку УГМА. Поступление заняло много сил и времени. У всех свои методы, и мне, чтобы хорошо все сдать, нужно было все не просто выучить, но и понять каждый абзац. Что раньше, что сейчас, чтобы стать стоматологом, нужно пройти огонь, воду и медные трубы. Бюджетные места ограничены, но при сильном желании эта цель осуществима.

- Можно представить практику медсестер и фельдшеров. Как проходила учеба и практика у вас?

- Учеба заняла шесть лет с интернатурой, а позже я училась на детского стоматолога. Было очень интересно и трудно, но у нас была дружная группа и все помогали друг другу. С практикой отдельная история. С.С. Григорьев, преподаватель по пропедевтике, не допускал нас до практики, пока мы не нарисуем зубы. Порой не один альбом должен был быть «в зубах», чтобы допустили до практики.

Манекенов тогда еще не было, поэтому что-то мы лепили из пластилина или тренировались друг на друге под присмотром педагога. Дальше профилактики дело не доходило, но мы присутствовали на приемах. На старших курсах мы могли делать что-то по согласию пациентов.

Любила ездить в Детскую городскую клиническую больницу №9 на практику к В.Н. Вольхиной, челюстно-лицевому хирургу и детскому стоматологу. Ее подход к работе и к нам, студентам, подталкивал меня к тому, чтобы стать детским стоматологом.

- На приеме всегда есть врач и медсестра. Может ли стоматолог работать один?

- Может, но медицинская сестра, как ассистент, как друг, помогает врачу не только быстро и качественно сделать работу, но и отвлечь пациента. Врач концентрируется на пациенте, проводит осмотр и говорит, что нужно лечить, а в это время медсестра готовит нужные материалы и инструменты. Детский прием сложный, и благодаря медсестре его проводить проще.

- На входе в кабинет написано, что ваша медсестра – Зоя Валерьевна Чебыкина. Давно работаете вместе? Может быть, когда Вы только пришли работать, у Вас была медсестра с большим стажем и опытом, у которой и Вы чему-то научились?

- С Зоей Валерьевной мы работаем не так давно, но уже понимаем друг друга с полуслова. Я многому научилась у Надежды Александровны Снигиревой, медсестры с большим стажем, нашим ветераном. Она могла найти быстро подход и к маленьким, и к взрослым. Каждого новичка в коллективе окружают заботой и всегда готовы подсказать.

- Есть мнение, что стоматолог – это творческая профессия. Вы согласны?

- Определенно, ведь мы помогаем создать красивую улыбку.

- Я заметила, что вы левша. Наверное, у вас специальное оборудование?

- Я пробовала на таких работать, но у меня стандартное для правой. Сложностей в работе нет, всегда можно подойти к пациенту с другой стороны.

- Сейчас дети боятся приема у врача?

- Нет. Мы проводим плановые профилактические осмотры в детсадах, ребята уже знают, что мы больно не сделаем. Если совсем маленькие детки, то маски и шапочки с мультяшными персонажами или животными приходят на помощь. Страшные сказки про «страшных» стоматологов уходят в Лету.

- У всех бывают плохие дни, плохое настроение. Что Вам помогает «отгораживаться» от плохих мыслей?

- Я люблю свою работу. Находясь в отпуске, скучаешь по людям и приему. Помогает не сдаваться и ответная работа пациентов, когда ты видишь, что все рекомендации выполнялись, когда через полгода люди приходят на профилактику.

- Расскажите, чем занимаетесь в свободное время?

- Мы с мужем и дочерьми любим вместе готовить и рисовать, путешествовать, если есть возможность.

- Ваши рекомендации читателям?

- Посещать врача-стоматолога раз в полгода, раз в год точно. Чистить зубы после каждого приема пищи, использовать зубную нить. Не заниматься самолечением. Не использовать зубочистки, особенно деревянные. Не нужно увлекаться отбеливанием, так как нарушается структура эмали и эффект не длительный. Нельзя использовать зубные пасты с кальцием и фтором одновременно. Лучше в домашних условиях использовать пасту с кальцием, а фтор нанесет вам врач на профилактическом приеме, это необходимо особенно в детском возрасте.

- Пожелания коллегам?

- Крепкого здоровья, мира, благополучия, достатка в доме, счастья и любви! Коллеги, от чистого сердца поздравляю вас с профессиональным праздником! Желаю добиваться всех поставленных целей и задач, смело шагать в успешное будущее и никогда не терять своего оптимизма и дружелюбия!

Получается, что стоматологов бояться – век не улыбаться. Кто уже записался на профилактику?

Елизавета КРЮЧКОВА

