

Лечить... Вылечить... Сделать счастливым

Свой рассказ начну с высказывания знаменитого московского врача Ф.П. Гааза: «Медицина есть царица наук, ибо здоровье, безусловно, необходимо для всего великого и прекрасного на земле». Эти слова красной нитью проходят через деятельность медработников Барабинской ОВП, обслуживающей 20 населённых пунктов. В рамках реализации областной программы в 2016 году был осуществлён пилотный проект - организована фельдшерская выездная бригада, оказывающая медицинскую помощь, ведущая профилактический осмотр пациентов в населённых пунктах шести сельских администраций. Врач Барабинской ОВП Л.В. Чеснокова вкратце, но с особой теплотой рассказала о фельдшерах ОВП и ФАПов, которые находятся под её началом: Л.В. Меньшиковой (д. Конёво), С.В. Шаровой (д. М. Дегтярка), Т.Ч. Омельковой (д. Б. Карзи, д. Омельково), В.И. Бабушкиной (с. Свердловское), И.Г. Ильдыбаевой (М. Карзи), А.В. Альмакаевой (М. Тавра), Н.Г. Ильиной (д. Андрейково), Л.С. Черепановой (Н. Златоуст), В.И. Семёновой (д. Багышково). Все фельдшеры с большим опытом работы, практически все на выслуге. Работа всех медучреждений лицензирована, и что меня удивило - приём больных ведётся даже по субботам.

И в географическом отношении Барабинская ОВП находится в удобном для пациентов месте - на перекрёстке, куда стекаются дороги всех прикрепленных к ней населённых пунктов. ОВП осуществляет взрослый и детский приём: терапия, хирургия, гинекология, офтальмология. Здесь также выписывают льготные рецепты, оформляют «маршрутные» листы, проводят диспансеризацию населения, ставят прививки... Ведут приём и отдыхающих дачников, приезжающих даже из ближнего зарубежья. На базе Барабинской и Свердловской ОВП существуют дневные стационары. Всю эту работу вместе с врачом проводят медики: фельдшер А.И. Федяков, медсёстры Т.В. Кузнецова и В.И. Заводова; уборщица С.А. Лягаева, водитель Б.А. Чесноков, который также является и электриком, и сантехником.

Мне, посетившей ОВП в рабочее время, удалось понаблюдать за слаженной работой коллектива, побеседовать с пациентами. В дневном стационаре принимала лечение Валентина Михайловна Меньшикова. Оказалось, что 36 лет она проработала фельдшером-педиатром и, зная специфику деятельности медработника, благодарит коллектив Барабинской ОВП за слаженную работу, заботу о пациентах и особую атмосферу любви, в которую здесь попадают люди, получающие надежду на выздоровление и квалифицированную помощь. Очень довольна приёмом врача оказалась Мария Ивановна Луканина из д. Андрейково. 77-летняя женщина никак не ожидала, что, помимо назначения лечения по заболеванию, ей проведут полный,

скрупулезный осмотр. Как утверждает врач Л.В. Чеснокова: «Я стараюсь выявить все «слабые» места в здоровье пациента, чтобы составить полную картину и разработать план лечения, дать рекомендации по здоровому образу жизни». Известный врач М.Я. Мудров сказал: «Не должно лечить болезни по одному только ее имени, а должно лечить самого больного, его состав, его организм, его силы». А ещё Людмила Васильевна старается облегчить жизнь людей, особенно пожилых, вверенной ей территории, организовав оказание медицинской помощи так, чтобы создать для них комфортные условия в максимальном обследовании.

Людмила Васильевна родилась в д. М. Дегтярке, а её родители - уроженцы с. Свердловского, поэтому у неё особое отношение к работе - болит сердце за земляков. Она хлопочет за то, чтобы в маленьких деревнях не закрывались ФАПы, а там, где их нет, старается отследить всех больных, особенно лежачих, и оказать им медицинскую помощь.

И я вновь не побоюсь использовать изречение, но уже другого врача, крупного российского хирурга Б.В. Петровского: «Врач сегодня - не только специалист — профессионал, он настоящий солдат на фронте борьбы за здоровую, долголетнюю, творчески наполненную жизнь. Он активный борец за мир, его по праву можно считать одной из ведущих фигур в современном обществе». Людмила Васильевна является именно такой фигурой, борцом за здоровье людей вверенной ей территории.

А любовь к медицине началась у неё с книг. Учась в Сажино и посещая библиотеку, она облюбовала полку с медицинской литературой. Ей нравились истории о том, как врачи боролись с тифом и чумой.

В беседе с директором школы А.С. Чусовым обмолвилась, что хотела бы стать медиком. Тот устроил преуспевающей ученице встречу с главврачом Артинской ЦРБ В.А. Буровым, который, сетуя на высокую детскую смертность в районе, сказал, что нуждается в квалифицированных педиатрах. Так и определился путь, по которому пошла Людмила. В 1982 году она поступила в Свердловский медицинский институт на педиатрический факультет, где училась шесть лет и ещё год проходила ординатуру. Готовясь к поступлению, прошла специальные дистанционные курсы, на которых успешно справлялась с задачами по генетике, химии, физике, биологии, высшей математике, поэтому и во время учёбы в институте хорошо училась. С увлечением вникала в патологическую анатомию, физиологию, где под микроскопом исследовала причины патологий. Интересна была и микробиология, где уже на мышах изучали рефлекс, проверяли действия лекарств.

Её брат, Михаил Васильевич Швалёв, тоже поступил в этот же институт, только на лечебный факультет. В их семье рано умер отец, а мама осталась с четвёркой детей, которые старались самостоятельно обеспечить свою жизнь в городе и получить достойное образование. Людмила Васильевна уже со второго курса работала санитаркой на ночных дежурствах в онкологическом отделении. А с третьего - медсестрой в городской больнице №2 в пульмонологическом отделении. Здесь, работая непосредственно с больными, имеющими бронхолёгочную патологию, на практике постигала лечение и диагностику бронхиальной астмы, хронической обструктивной болезни лёгких, пневмонии, различных видов аллергии.

Летом в составе студенческого строительного отряда в качестве врача выезжала на различные стройки, где оказывала доврачебную помощь. Запомнились ей и студенческие поездки на картошку, которую ежегодно в течение пяти лет убирали в совхозе «Дружба». Именно на деньги, заработанные здесь, Людмила купила свои первые часы.

Интернатуру Людмила Васильевна проходила в детской городской больнице, работая и на приёме, и на вызовах. Её, молодого специалиста, потрясли дети-отказники, находящиеся в отделе патологии новорождённых. Был случай, когда медики не могли даже определить пол ребёнка. Замещала она и заведующую детским отделением. Поработала и в медико-санитарной части №13, испытал себя в роли дежурного врача. Здесь были пациенты и с отравлениями, и с ранениями, и с рублеными ранами... Как говорит Людмила Васильевна: «Нас в институте учили всему! Врач должен знать и уметь многое, в этом состоит ответственность, ведь жизнь и смерть шагают рядом».

В 1995 году Людмила Васильевна приступает к должности главного врача Сажинской участковой больницы, совмещая с работой педиатром. В 2001 году становится победителем областного конкурса «Лучший по профессии» в номинации «Лучший сельский врач».

Трудиться в сельской местности сложно, поэтому молодые специалисты, приезжавшие после распределения, отработав положённое время, уезжали. Из-за текучки кадров Людмиле Васильевне пришлось освоить профессию врача-терапевта в Челябинской Уральской медицинской академии, а потом вести ещё и терапевтическое отделение. Прошла она и курсы врача функциональной диагностики, получив возможность проводить обследования (электрокардиографию, спирографию и т.д.), чтобы получать

максимум достоверной информации, подтверждать или отвергать предполагаемый диагноз. Известный советский педиатр А.А. Кисель говорил: «Учиться надо всегда, врач должен постоянно совершенствоваться». Моя героиня имеет два диплома и пять сертификатов: врач ОВП (семейный врач), врач дневного стационара, врач фельдшерской врачебной бригады, организатор здравоохранения. Проходила она и курсы повышения квалификации в Москве. Не однажды была делегирована на конгрессы в Москву и Казань.

В 2005 году в результате реорганизации на базе Сажинского отделения «Артинской ЦРБ» возникли две ОВП: Сажинская и Барабинская. Людмила Васильевна возглавляет отделение и становится врачом Барабинской ОВП. Она с гордостью провела меня по всем кабинетам, показав многие медицинские аппараты, приборы и устройства, рассказав об их функциях. С особой гордостью подчеркнув, что на территории нет детской смертности от заболеваний. А меня же заинтересовал аппарат, позволяющий будущей маме услышать биение сердца собственного малыша.

В личной жизни Людмила Васильевна тоже счастлива. Её муж, Борис Анатольевич, окончивший горный институт и имеющий специальность инженера, помогает супруге во всех вопросах, касающихся хозяйства ОВП. Супруги вырастили сына Максима, являющегося автоюристом и проживающего в Екатеринбурге. Кстати, сын и отец неплохо рисуют.

Не менее интересным стало моё знакомство с фельдшером ОВП А.И. Федяковым, получившим образование в Красноуфимском медучилище. Александр Иванович, вспоминая годы учёбы, рассказывает:

- Увлекала анатомия: кости, мышцы, нервы. По этому предмету я даже экзаменовал однокурсников. Нравились мне терапия и хирургия, а вот фармакологию терпеть не мог. Накладывать швы учился на простынях, а делать внутривенные вливания - на муляжах. Тренировались ставить уколы и друг на друге.

По окончании училища устроился фельдшером-массажистом в Сажинскую участковую больницу. Затем два года вёл приём терапевтических больных, был и фельдшером терапевтического отделения, имел практику лечения лор заболеваний, подрабатывал на «скорой помощи». С 2005 года трудится в Барабинской ОВП. В 2010 году закончил Екатеринбургский фармацевтический колледж и теперь ещё и заведует аптечным

пунктом при ОВП. Коллеги Александра Ивановича характеризуют его как очень компетентного, доброго, а главное, умеющего доступно объяснять, убеждать пациента пройти необходимые обследования, принимать лечение и выполнять все рекомендации. Тут приходит на ум высказывание М. Монтеля: «Врач, приступая к лечению своего пациента, должен делать это изящно, весело и с приятностью для больного; и никогда хмурый врач не преуспееет в своем ремесле». Сам же Александр Иванович утверждает:

- Имея определённые знания, врач должен иметь сострадание, а ощущая это сострадание, больной быстрее выздоравливает. Вообще, чтобы успешнее лечить, нужно вовремя выявить признаки начинающегося заболевания, поэтому мы стараемся тщательно обследовать пациентов. В настоящее время распространены заболевания опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистые. Ведём работу с населением, побуждая к своевременному лечению, чтобы заболевание не переходило в хроническое.

В свободное время Александр Иванович находит отдохновение в работе по дереву. Изготовил станок и занимается резьбой. Мастерит полочки и столики. Воспитывает двоих детей. Наблюдая, как семилетняя дочка играет в «больнички», вспоминает своё детство, когда тоже вместе с сестрой «лечил» игрушки, насмотревшись за действиями отца-ветеринара. Как уже тогда в его сердце закрадывалась жалость ко всему живому, и хотелось спешить на помощь, ведь нет наибольшего счастья, чем быть здоровым. Не зря Н.И. Пирогов сказал: «Быть счастливым счастьем других - вот настоящее счастье и земной идеал жизни всякого, кто посвящает себя медицинской науке».

Татьяна Костырева