

О личной безопасности в течение всего учебного года рассказывали детям и подросткам сотрудники органов внутренних дел. В период учебного года дети находились под присмотром как родителей, так и преподавателей. Но на пороге летний отдых. Дети целыми днями находятся одни, родители заняты своими делами. Свобода дает право выбора занятий, тут и возникают новые опасности не только для детей, но и для взрослых. Хочется напомнить родителям о необходимости организации занятости детей в период летних каникул и не забывать контролировать их увлечения. А также напомнить всем взрослым о территории их личной безопасности.

Первая опасность для взрослых - это появление детей на проезжей части.

В Правилах дорожного движения сказано, что на дорогу общего пользования может выезжать на велосипеде только ребенок, достигший 14 летнего возраста. Если ребенок катается по тротуару и хочет перебраться на другую сторону дороги, он должен перекатить велосипед рядом с собой по пешеходному переходу. Часто наблюдается, что дети не соблюдают данное правило, и могут выскочить на дорогу неожиданно для водителя. Просим всех родителей при допуске ребенка к управлению велосипедом рассказать о ПДД для велосипедистов, первое время сопровождать их, если они собираются на какие-либо мероприятия по маршруту, связанному с выездом на автомобильную дорогу. По возможности исключать появление ребенка на проезжей части одного. Дети, находясь в состоянии возбуждения, не могут правильно и адекватно оценить дорожную обстановку. Водителей транспортных средств просим отслеживать не только дорожную обстановку, но и движущихся по тротуарам и обочинам велосипедистов и пешеходов.

Также дети могут играть или гурьбой гулять вблизи проезжей части. Особенно данная проблема актуальна для сельской местности. Убедительная просьба к родителям обозначать свою и детскую одежду свето-возвращающими элементами и рассказать о правилах передвижения по дорогам в темное время суток. Рассказать детям об опасности выходить на проезжую часть дороги из-за стоящих транспортных средств, дорожных сооружений, кустарников и деревьев. А водителей просим соблюдать скоростной режим и быть бдительными на дорогах.

Вторая опасность – это поведение детей и взрослых на воде. К сожалению, ни один летний сезон не обходится без трагических событий, произошедших на воде. Тонут не только люди, не умеющие плавать, но и те, кто их спасает. Как правило, люди,

приезжающие к воде отдохнуть, часто находятся у воды в состоянии алкогольного опьянения. Некоторые, не имея навыков плавания, проявляют «геройские» подвиги, выполнить которые не хватает сил. Хотя по статистике, тонут чаще не те, кто плохо умеет плавать, а как раз наоборот — те, кто всегда считал себя хорошим пловцом и поэтому переоценил свои силы в экстремальной ситуации. Правила поведения на воде просты и понятны, но они часто нарушаются. Хочется напомнить о некоторых из них:

К утоплению приводит безответственное поведение на воде, а также употребление алкогольных напитков вблизи водоемов. Никогда, ни при каких обстоятельствах не употребляйте спиртного при купании, тем более, если вы приехали на речку с детьми!

Место для купания нужно выбирать там, где чистая вода, ровное песчаное или гравийное дно, небольшая глубина, нет сильного течения. Категорически запрещается купание и ныряние вблизи дамб, водосбросов, плотин, мостов!

Как рекомендуют специалисты, приступать к принятию водных процедур рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17-19 градусов, воздуха 20-25. В воде следует находиться 10-15 минут, перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой. При переохлаждении тела пловца в воде могут появиться судороги, которые сводят руки или ноги. При судорогах надо немедленно выйти из воды. Если нет этой возможности, то необходимо действовать следующим образом. Изменить стиль плавания — например, перевернуться на спину и плыть на спине. Можно произвести укалывание любым острым подручным предметом (булавкой), поэтому рекомендуем на купальники пристегивать булавку. Уставший пловец должен помнить, что лучшим способом для отдыха на воде является положение "лежа на спине". Часто травмы получают при прыжке с высоты, тело испытывает физическую боль или от удара теряется сознание, человек, находясь в воде, не может правильно оценить ситуацию. Ни в коем случае нельзя прыгать с такой же высоты для спасения утопающего, лучше принять меры к спасению с берега.

Конечно, всегда нужно быть бдительными на воде и на берегу. Профессиональные спасатели утверждают, что человек, который действительно тонет, не кричит "На помощь" или "Тону" и не бьет руками по воде. Поэтому единственный верный признак понять, что человек тонет, — это его странное барахтанье, когда голова то поднимается над водой, то снова погружается в нее. При первых же признаках такого барахтанья надо окликнуть купающегося. Если ответа не последует, то необходимо как можно скорее спешить на помощь. Кстати, очень важное значение при утоплении имеет фактор страха, с которым трудно справиться. Важно в сложной ситуации не поддаваться

панике. Помнить, что тело человека легче воды, и нужно найти силы, расслабиться, при небольших усилиях человек может находиться очень долго на ее поверхности, при этом лишь слегка надо подгрести воду руками и ногами. При извлечении человека из воды лучше иметь спасательные жилеты, плавающие предметы или круги. Ну, а как извлечь человека без сознания из воды, сделать ему искусственное дыхание, следует на всякий случай прочитать и повторять ежегодно. Желательно, чтобы эти навыки никогда негодились, но все-таки их необходимо знать! Обеспечение личной безопасности - задача каждого человека.

Берегите себя и своих близких, не рискуйте напрасно!

***О. Подъячева, юрисконсульт***