



Когда женщина ждет малыша, ей необходимо следить за здоровьем и своим самочувствием еще более внимательно, ведь от состояния мамы напрямую зависит здоровье ребенка. Помимо питания, физической активности и отдыха очень важно будущей маме помнить о вреде алкоголя.

У женщины, которая находится в положении, но при этом не отказывается от употребления алкоголя, хуже усваиваются питательные вещества, микроэлементы, витамины. Железо и цинк – важнейшие для плода вещества не поступают в нужном количестве. В итоге будущий малыш страдает от гипоксии. Из-за недостатка кислорода в процессе роста и развития эмбриона возникают различные патологии, которые касаются жизненно важных органов и систем.

Токсичные вещества, которые содержатся в алкоголе, влияют на клетки зарождающегося малыша. Вредные компоненты, содержащиеся в спиртном, мгновенно проникают через плаценту, попадая в кровь эмбриона.

«Этанол и продукты его распада ухудшают доставку кислорода и питательных веществ к

плоду, вызывая спазм сосудов пуповины и плаценты. Это приводит к задержке развития плода, нарушению работы его нервной системы и головного мозга», - рассказывает специалист кабинета здорового ребенка ДГКБ №11 г. Екатеринбург Ольга Ашихмина.

Какие негативные последствия могут ожидать малыша, если женщина употребляет алкоголь во время беременности? Это врожденные болезни, патологии, недостаточный вес при рождении, нарушения при внутриутробном развитии, гибель плода, поражения костно-мышечной системы, нарушения нервной системы, головного мозга, физические уродства.

Сознательная пара, мечтающая о рождении здорового ребенка, даже не будет задумываться, можно ли алкоголь при беременности. Ответ, конечно, отрицательный.

Рождение ребенка с патологиями – страшные последствия употребления алкоголя как матерью, так и отцом. Не стоит подвергать риску будущего малыша и целостность семьи, где придется растить и воспитывать человека, пострадавшего от токсичных веществ при зачатии или в процессе беременности женщины. Алкоголь – главный виновник появления на свет нездоровых детей, которым придется страдать в будущем из-за неумения родителей вовремя сказать нет бутылке.

Мечтаете о здоровом малыше - ни в коем случае не пейте даже слабоалкогольные напитки!

Минздрав РФ